www.belon.kz

Belon

ИЮЛЬ

№ 6

2015

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ СЕТИ ОТЕЛЕЙ, РЕСТОРАНОВ И ФИТНЕСОВ «Belon»

Фотоконкурс «Мистер Belon»

Наша газета продолжает фотоконкурсы "Мисс Belon" и "Мистер Belon". Мы публикуем фотографии и короткие рассказы о наших сотрудниках, партнерах и гостях, а в конце года авторитетное жюри из числа известных и интересных людей подведет итоги и наградит победителей. Все читатели могут принять участие в оценке конкурсантов. Для этого достаточно сбросить одно смс-сообщение на телефон +7 701 299 04 08 с номером участника. Под номером 6 наш фотоконкурс продолжает

Сергей Серкин, инструктор тренажерного зала «Belon Life»

Меня зовут Серкин Сергей Михайлович, родился в 1990 году в Сандыктаускои районе в селе Васильевка. С детства был подвижным и увлекался различными видами спорта. Всегда было большое желание заниматься боевым искусством, а именно в предпочтении был бокс.

В 2005 году поступил в технический колледж г. Щучинска на специальность электрика. Желание заниматься спортом было все сильнее. И наконец отдал столь долгожданное предпочтение боксу. Где за 3 года достиг хороших результатов. Параллельно ходил в тренажерный зал, занимался самостоятельно и не совсем правильно, так как некому было подсказать.

В 2010 году поступил в Северо-Казахстанский университет в г. Петропавловск. Стал ходить в более профессиональный фитнес-клуб, где был инструктор и как говорится в простонародье, начал изучать железо. Соответственно результаты построения тела стали значительно улучшаться.

В 2011 году приехал в г.Астана работать по профессии. Здесь посчастливилось придти именно в тот фитнес-зал где мои результаты заметила многократный чемпион РК, РФ Насретдинова Марина, которая является главным тренером сборной Казахстана по бодибилдингу. Вот так я попал в сборную Астаны, где под присмотром профессионального тренера продолжил строить пропорции своего тела. Изучая при этом анатомию строения тела человека. Со временем мое хобби переросло в профессиональную деятельность фитнес-инструктора тренажерного зала.

В 2015 году 10 мая был участником 2 открытого Кубка города Астаны по бодибилдингу, где стал бронзовым призером в номинации "Men`s Physique". Также 24 мая 2015г. стал серебряным призером в 27-ом открытым Кубке Республики Казахстан в номинации "Men`s Physique"

Свою дальнейшую жизнь я планирую связать с профессиональным спортом и принять участие в крупных международных соревнованиях.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОВЯЗКА

Эффективная биологическая повязка на раны на основе тканей крупного рогатого скота разработана в Национальном научном центре онкологии и трансплантологии в Астане.

Биологическая повязка на раны изготовлена из ткани животных, которую предварительно обработали, удалив клетки. "Оставшийся каркас из соединительной ткани практически не вызывает реакции отторжения. Такая основа из коллагена и эластина с частицами серебра обладает антимикробным действием, а повязки с добавлением факторов роста и эмбриональными человеческими фибробластами способствуют регенерации поврежденных тканей", - рассказал главный специалист-комбустиолог центра Кабылбек Абугалиев. Эксперименты на животных показали, что подобные биологические повязки на раны уменьшают смертность и ускоряют заживление ран.

ГАРАНТИЙНЫЕ ВОЗМЕЩЕНИЯ

В Казахстане вдвое выросла сумма гарантийного возмещения по депозитам в тенге - с пяти до десяти миллионов.

Таким образом, в случае краха банка государство вернет вкладчику до 10 миллионов тенге. Эту сумму выплатят даже в том случае, если вкладчик имеет несколько депозитов в одном банке. Максимальный размер возмещения по депозитам в иностранной валюте остался на прежнем уровне - не более пяти миллионов тенге.

Напомним, участниками системы обязательного гарантирования вкладов являются 37 банков второго уровня.

СТАРТАП FINPAY

Казахстанские разработчики создали систему проведения платежей с помощью отпечатка пальца. Отпечаток пальца, согласно проекту, помогает идентифицировать пользователя для безопасного безналичного платежа.

Отметим, что при безналичном расчете традиционно используется банковская карточка. Как пояснили авторы стартапа FinPay, для того, чтобы произвести оплату с помощью отпечатка пальцев, человеку не требуется дополнительных устройств - главное, чтобы у продавца был мобильный телефон с соответствующим приложением. Схема перевода денег стандартная. Для того, чтобы начать пользоваться этой услугой, клиенту нужно будет предварительно зарегистрироваться в системе, чтобы привязать свой отпечаток пальца к банковской карточке. Разработчики отметили, что у них уже есть необходимое оборудование и мобильное приложение, позволяющее считывать отпечаток пальца и обрабатывать данные в связке с банковской системой. Также авторы стартапа получили предварительное согласие ряда казахстанских банков на тестирование технологии.

ИНТЕРЕСНОЕ ОТ ОТЕЛЯ «Belon Land»

10 уникальных отелей мира

Когда оказываешься в новом городе, в другой стране, стараешься не только пройтись по улицам города и посмотреть местные достопримечательности, но и попробовать местную еду в одном из популярных ресторанов и провести ночь в одном из номеров какой-нибудь комфортной или примечательной гостиницы.

Хочется Вам рассказать о 10 уникальных и немного сумасшедших отелях мира, в которых без сомнения стоит побывать при первом удобном случае.

Dog Bark Park Inn
(Айдахо, США)

Dog Bark Park Inn - отель в городке Коттонвуд в штате Айдахо, являющийся предметом гордости для всех местных жителей. Отель размещается внутри огромной (высотой больше десяти метров) деревянной собаки. Этот отель способен вместить семью из четырех человек. На его строительство у супругов Дэнниса Салливанна и Фрэнсис Конклин ушло полтора года.

The Inntel Hotel
(Заандам, Нидерланды)

Этот отель смотрится как ожившая сказка. Внешне он выглядит так, словно 70 небольших домиков поставили друг на крышу друга. На 11 этажах отеля расположены 160 номеров, большой зал для проведения конференций, плавательный бассейн, оздоровительный центр, бани и ресторан. Без сомнения отель является основной достопримечательностью города и особенно красиво смотрится в темноте.

Hamster Hotel
(Нанте, Франция)

Отель для хомячков - это не просто веселое название. Этот уникальный концептуальный отель, расположенный во французском городе Нанте дает людям шанс на время почувствовать себя хомяками. Он похож на большую клетку, в которой посетители могут отведать зерна, размяться, побегав в гигантском колесе, и вздремнуть на стоге сена.

V8 Hotel
(Штутгарт, Германия)

Отель V8 в Штутгарте тоже отличается своей концептуальностью. На сей раз вам предлагается провести ночь в окружении автомобилей и поспать на кровати, выполненной в форме вашего любимого авто.

9h Hotel (Киото, Япония)

Corona Save the Beach Hotel
(Рим, Италия)

Отель полностью сделан из мусора и открыт в 2010 году в Риме. Мусор, общим весом в 12 тонн, собирался на загрязненных пляжах Европы. Отель включает в себя 5 комнат и зал администратора.

Tianzi Hotel
(Хэбэй, Китай)

Расположенный в провинции Хэбэй, отель был построен в 2001 году. Это десятиэтажное здание построено в виде Фу Лу Шоу, символов удачи, процветания и долголетия.

Nhow Berlin
(Берлин, Германия)

Отель построен в Берлине и является воплощением новых взглядов на дизайн и стиль жизни. В отеле 304 номера и все их отличает не только уникальный дизайн интерьера, но и превосходный футуристический стиль, поданный интеллигентно и со вкусом.

9h Hotel
(Киото, Япония)

В 1979 году в Японии был построен первый отель с капсулами для сна. А в декабре 2009 в Киото открылся новый роскошный отель, который развивает идею своего предшественника. Отель называется "9 часов" - именно столько посетители обычно проводят в отеле. 1 час, чтобы принять душ, 1 час на отдых и 7 часов для безмятежного сна. Разумеется, можно продлить время своего пребывания в отеле до 17 часов за визит.

Pavillon des Lettres Hotel
(Париж, Франция)

На свете существует несколько литературных тематических отелей, и теперь один из таких романтичных отелей располагается в Париже. В отеле 26 номеров, названных по именам известных писателей, с избранными цитатами из их работ, нанесенные трафаретом на стенах. Уютные номера оснащены айпадом - устройством, необходимым каждому настоящему писателю.

The Salt Hotel
(Солончак Уюни, Боливия)

Этот отель в Боливии, построенный в 1993 году, полностью выполнен из соли. В нем 15 спален, столовая, общая комната и бар. Из соли здесь сделано буквально все: крыша здания, пол, стены и даже мебель. В сезон дождей стены укрепляются новыми соляными блоками, и в любое время года хозяева всегда просят постояльцев не лизать их, чтобы уберечь отель от разрушения.

Мы очень надеемся, что и наша сеть отелей запомнится гостям столицы своей уникальностью и порадует удобством расположения и столичным уровнем сервиса, Ну а мы - сотрудники - приложим к этому все усилия.

Алла Ноженко,
администратор отеля "Belon Land"

ИЗ ЖИЗНИ ОТЕЛЯ «Belon Lux»

Гость не долго гостит, да много видит

(Русская народная пословица)

Повторный приезд в наш отель является для нас самым ценным критерием высокого качества, так как это означает, что такие гости по достоинству ценят наши стремления, наши постоянно совершенствуемые услуги и предлагаемые новые услуги, благодаря которым клиенты с удовольствием вновь к нам возвращаются.

Следующие строки - это не просто разговор. Это слова, наполненные опытом, собственными впечатлениями и оценками, которые мы чрезвычайно ценим. **С 1 января гости нашего отеля могут стать обладателями бонусной карты, проживая 10 дней в году, они получают 11 сутки бесплатно.** Одним из обладателей бонусной карты является наш постоянный гость Шкодов Гинт Янович, которому мы выражаем свою благодарность!

- Каким было ваше первое впечатление от Астаны? Когда вы первый раз побывали в нашем городе?

- Первый раз я приехал в Астану в мае 2005 года, это было 10 лет назад. Город мне сразу понравился, он показался мне очень интересным. Еще 10 лет назад была застроена только 1/3 часть города. Я помню, как мы поднялись на Байтерек и смотрели на макет города, на будущие изменения этого города. За это время Астана изменилась в лучшую сторону. Город стал центром делового бизнеса.

- Вы приезжаете к нам регулярно, какое мнение сложилось у вас в первый раз о нашем отеле?

- Мне очень понравилось местоположение. Также вечером очень красивые закаты можно увидеть. Хорошее место для прогулки после работы возле Байтерека.

- Что повлияло на Ваше решение и в свой следующий приезд вновь остановиться в нашем отеле?

-Отель небольшой и тут всегда чувствуешь себя, как дома. Очень нравится гостеприимство отеля.

- Часто ли вы путешествуете?

-Да, я очень часто путешествую. Больше всего мне понравились Малайзия и Новая Зеландия. В этих странах мне понравились люди, а также их культура.

- Какая поездка стала наиболее запоминающейся для вас?

-Самая запоминающаяся поездка в Ямайку. У них свободный образ жизни, также люди очень свободолюбивы. Также есть девиз Jamaica: no problem!

- Что для вас самое главное в отеле?

-Самое главное - это уют и комфорт!

Махаббат Альжанова,
администратор отеля "Belon Lux"

СОВЕТЫ ОТ АПТЕКИ "BELON"

Полисорб МП - энтерсорбент нового поколения

Лекарственный препарат связывает и выводит из организма различные токсические вещества, аллергены и вредные продукты обмена. Подходит для профилактического очищения организма и лечения многих заболеваний.

Регулярные профилактические курсы приема препарата (5-7 дней, каждые 3 месяца) помогают избежать вредоносного воздействия токсинов и аллергенов на наш организм и таким образом:

- Укрепляют иммунитет
- Продлевают жизнь
- Способствуют профилактике развития тяжелых хронических заболеваний

Чем Полисорб МП отличается от других энтеросорбентов?

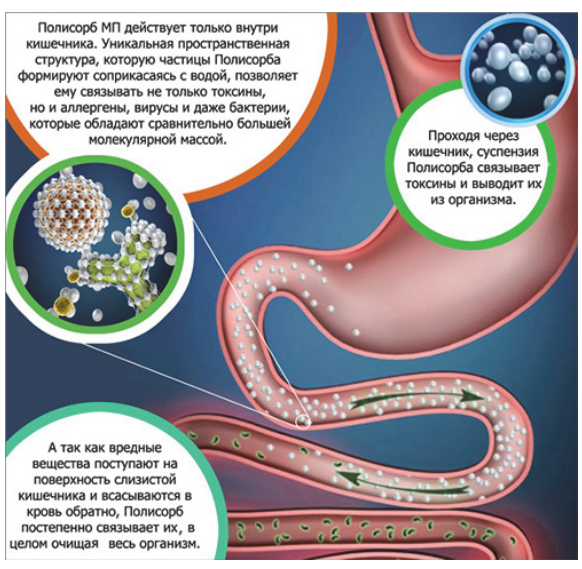
Сорбционная поверхность Полисорба МП при внутреннем применении составляет 300 м2/гр., что существенно выше, чем у большинства имеющихся на рынке энтеросорбентов. Препарат способен связывать любые вредные вещества. Полисорб МП не содержит никаких добавок и ароматизаторов, таким образом препарат не оказывает токсическое действие и не вызывает аллергию. Лекарственный препарат не всасывается в кровь, и не проходит через печень и почки, благодаря чему практически не имеет противопоказаний.

Принцип действия энтеросорбента Полисорб МП

Полисорб МП проходит через желудочно-кишечный тракт и адсорбирует (собирает) на себя и выводит из организма токсины, аллергены, радионуклиды, продукты распада алкоголя, микроорганизмы и другие вещества, ответственные за возникновение различных заболеваний. Полисорб МП действует как мощный антиоксидант.

Энтеросорбент Полисорб МП обладает высокой безопасностью, **назначается детям с рождения и беременным женщинам.**

Полисорб МП не всасывается в кровь, не оказывает вредного воздействия на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, благодаря чему почти не **имеет противопоказаний к применению,** поэтому его назначают детям с первых дней жизни, пожилым пациентам, беременным и кормящим женщинам.



Энтеросорбент Полисорб МП отличается сверх высокой способностью к энтеросорбции среди лекарств, представленных в аптеках .

1 грамм препарата образует в желудочно-кишечном тракте более 300 кв.м активной сорбирующей поверхности.

Полисорб МП можете приобрести в аптеке **"Belon".**

Будьте здоровы!

Перизат Иманмусаева,
фармацевт аптеки "Belon"

ТЕАТРАЛЬНЫЕ ПРЕМЬЕРЫ ИЮЛЯ

«СПАРТАК», балет

10 июля 2015 года в «Астана Опера» будет показан балет «Спартак» А. Хачатуряна. Хореограф-постановщик - Народный артист СССР, лауреат Государственных премий Юрий Григорович. Художник-постановщик - Народный художник СССР, лауреат Государственных премий Симон Вирсаладзе. Дирижер - Заслуженный деятель Республики КазахстанАйдар Абжаханов.

В декабре 1941 года, в самые трагические дни Великой Отечественной войны, выдающийся армянский композитор Арам Хачатурян приступил к созданию балета «Спартак». По мнению композитора, героический образ Спартака и тема восстания рабов в Древнем Риме имела огромное значение. Премьера «Спартака» состоялась в Ленинградском театре оперы и балета имени С. Кирова (Мариинском) 27 декабря 1956 года в постановке одного из самых оригинальных балетмейстеров советского времени Леонида Якобсона. В 1968 году в Москве в Большом театре мастером советского балета Юрием Григоровичем была осуществлена новая постановка «Спартака». Она отличалась от постановки Л. Якобсона большим психологизмом, трагической напряженностью.

В главных партиях: Бахтияр АДАМЖАН (Спартак), Арман УРАЗОВ (Красс), заслуженный деятель РК Мадина БАСБАЕВА(Фригия), Айгерим БЕКЕТАЕВА (Эгина).

Спектакль с двумя антрактами.

Продолжительность 2 часа 55 минут.

«АИДА», грандиозная опера Дж. Верди

Грандиозная опера Дж. Верди "Аида" с элементами шоу, фейерверком и с множеством сюрпризов пройдет на открытой площадке перед Дворцом Мира и Согласия 1 июля. Подобного рода постановки - редкость в Казахстане, поэтому для астанчан и гостей города это настоящий подарок .

«СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»

На сцене Государственного театра оперы и балета "Астана-Опера" состоится премьера балета П.И.Чайковского "Спящая красавица".

Балет в 2-х действиях с прологом и эпилогом, спектакль с одним антрактом.

Либретто: Мариуса Петипа и Ивана Всеволожского по мотивам сказок шарля перро.

Постановка: Мариуса Петипа (1890).

Действующие лица и исполнители:

Принцесса Аврора: Айгерим Бекетаева, Гаухар Усина.

Принц Дезире: Таир Гатауов, Рустем Сейтбеков.

СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ

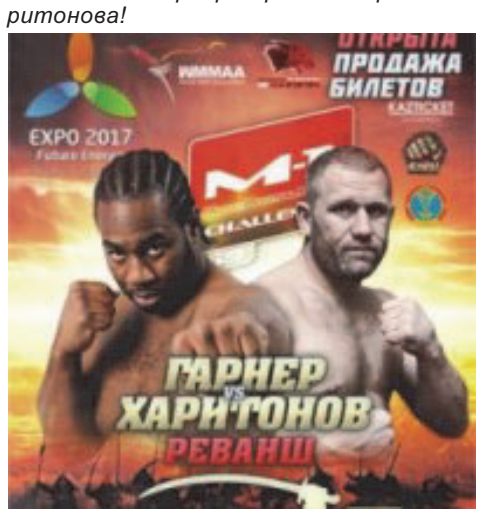
ҚАЗАҚСТАН БАРЫСЫ

04 июля 2015, 12:00

"BATTLE OF NOMADS-5" БИТВА НОМАДОВ - 5

03 июля 2015, 19:00

Грандиознейшее бойцовское шоу этого года! Звезды М-1 Global против лучших бойцов "Kazakhstan MMA TOP TEAM"! Главный бой вечера - долгожданный реванш Кенни Гарнера против Сергея Харитонова!



Место: Дворец Спорта "Казахстан", ул. Кажымукан, 7

Контакты: 79 90 61, 8 701 889 89 89

Вход: билеты можно приобрести через KAZTICKET.

"КУБОК СТОЛИЦЫ"

02 июля 2015, 19:00

В рамках празднования Дня города в Астане пройдет Международный матч между звездами Казахстанской и Российской эстрады "Кубок столицы".

Место: Стадион имени Х. Мунайтпасова.

Контакты: call center +7 775 722 22 27

Вход: Стоимость билетов от 500 до 1 500 тенге.

ВОЛНА ЭКСТРИМА

03 июля 2015, 10:00

Спортивная тусовка "Волна экстрима"

Место: Астана

Контакты: call center +7 775 722 22 27

Вход: свободный

В КИНОТЕАТРАХ АСТАНЫ:

ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС

Когда Джон Коннор, лидер сопротивления, посылает сержанта Кайла Риза назад в 1984 год, чтобы защитить Сару Коннор и спасти будущее, неожиданный поворот событий создает разлом во времени. Сержант Риз оказывается в новой, незнакомой версии прошлого, где он встречает неожиданных союзников, в том числе Терминатора, новых опасных врагов, и новую миссию: изменить будущее…

В ролях: Эмилия Кларк, Джай Кортни, Арнольд Шварценеггер, Дж.К. Симмонс, Мэтт Смит, Джейсон Кларк, Ли Бён Хон, Сандрин Холт, Бретт Азар, Дуглас Смит

СУПЕР МАЙК XXL

Прошло три года после того, как Майк на пике своей популярности закончил карьеру стриптизера, а клуб "Короли Тампы" уже почти готов признать свое поражение. Но проделать это в своем стиле: готовясь "зажечь" Мёртл-Бич, они снова разделят сцену с легендарным Супер Майком.

В ролях: Ченнинг Татум, Джо Манганьелло, Мэтт Бомер, Элизабет Бэнкс, Эмбер Хёрд, Джада Пинкетт Смит, Дональд Гловер, Энди МакДауэлл, Стивен Босс, Адам Родригес

ШАЛЬНАЯ КАРТА

Главный герой - бывший военный Ник Эскаланте - работает в Лас-Вегасе охранником, мечтает накопить денег и навсегда уехать в Венецию. Но Ник соглашается помочь проститутке Холли, постоянно подвергающейся насилию со стороны сына крупного гангстера, из-за чего отъезд в Венецию затягивается.

В ролях: Джейсон Стэйтем, Майкл Ангарано, Майло Вентимилья, Доминик Гарсиа-Лоридо, Энн Хеч, София Вергара, Макс Казелла, Джейсон Александр, Хоуп Дэвис, Стэнли Туччи

ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ

Вооружившись удивительной способностью уменьшаться в размере, но обладать при этом большой силой, мошенник Скотт Лэнг должен стать героем и помочь своему наставнику, доктору Хэнку Пиму, сохранить в тайне существование костюма Человека-муравья от угроз нового поколения.

В ролях: Пол Радд, Хейли Этвелл, Эванджелин Лилли, Бобби Каннавале, Джуди Грир, Майкл Дуглас, Джон Слэттери, Кори Столл, Ванесса Росс, Майкл Пенья

Гороскоп на июль 2015 года

С приходом этого жаркого месяца многие люди оставят на время мысли о бизнесе и развитии и обратят свое внимание на семью и близких людей. Это значит, что появляется шанс вернуть недавно утраченные отношения и укрепить шаткие чувства между любящими друг друга людьми. В общении у людей пропадет резкость и категоричность, многие личности пойдут на уступки ради сохранения семьи или отношений. Особенно удачливыми будут те, кто не пожалеет времени и средств чтобы отправиться с любимым человеком в другую страну на отдых или шоппинг, так как нахождение рядом с любимым человеком несомненно укрепит отношения пары. Июль обещает стать одним из самых растратных месяцев, причем очень много денег будет тратиться впустую, без определенной цели и возможности получения прибыли. Стоит также сказать, что июль будет богатым на случайности и неожиданности, причем как приятные, так и фатальные. То есть в этом месяце можно как встретить свою любовь или в одночасье обогатиться, так и попасть в неприятную историю.

Предчувствие того что вот-вот должно что-то произойти, либо, что в скором времени что-то должно измениться в вашей судьбе будет преследовать представителей знака зодиака **ОВЕН** в течение всего июля. И хотя в целом Овны полны энергии, энтузиазма и даже чувствуют, что находятся на вершине своей формы и вот-вот добьются намеченных целей, что-то в этом месяце будет останавливать вас подчас в самый решающий момент, так словно вы вдруг забываете смысл происходящего вновь и вновь задавая себе один и тот же вопрос «зачем мне все это нужно, может быть это не мое предназначение».

В этом месяце в жизни тельцов происходят сильнейшие побудительные преобразования, но прежде всего не на поверхности, а в потаенных уголках вашей души. Двигающий вас вперед толчок настолько силен, что его воздействие трудно просто так игнорировать. Не удивительно, что его косвенные проявления будут видны как изменения поведения **ТЕЛЬЦОВ,** как изменения отношения к окружающим людям, как переориентация ваших целей и жизненных ориентиров.

В июле **БЛИЗНЕЦЫ** почувствуют, как груз ошибок прошлого буквально спадает с ваших плеч, тем самым позволяя представителям вашего знака зодиака расправить давно не используемые крылья и воспарить над тем, что казалось вам неизбежностью. Вы словно заново родились! Полностью избавившись от догм и правил окружающего пространства, Близнецы переполняемые чувством легкости и вседозволенности будут способны на невероятные подвиги.

Все сейчас в жизни **РАКА** крутится вокруг вас и вашего отношения к жизни, для вас дорогие представители знака Рак июль - это время, чтобы изменить себя, чтобы заново открыть для себя свой внутренний мир, обрести жажду жизни. И в этом месяце вы не одиноки в своем поиске поскольку по мере того как вы меняетесь вы обнаруживаете, что тем самым привлекаете в свою жизнь новых круг друзей, приобретаете новый опыт, становитесь богаче внутренне.

Для **ЛЬВОВ** наступил период отдыха, причем это не праздное предупреждение, так как первые две декады июля года отдых вам необходим как воздух. Перенапряжение в жизни представителей вашего знака зодиака достигло своего апогея, так что его продолжение может привести только к еще большему стрессу и даже более негативным последствиям, как для здоровья, так и для профессиональной деятельности Льва.

Месяц июнь года должен быть крепким периодом для любых начинаний представителей знака зодиака **ДЕВА.** Хороши дела в сфере взаимоотношений и хотя уже существующие связи в июле укрепятся еще сильнее, гороскоп на текущий месяц особенно благоприятен в отношении новых контактов. Еще более благоприятна ситуация июля месяца для тех Дев кто желает, чтобы окружающие их люди увидели складывающуюся ситуацию как бы вашими глазами.

Начиная еще с осени прошлого года проблемы связанные с независимостью и безопасностью представителей вашего знака зодиака то и дело всплывали на поверхность, внося дисгармонию и мешая вам дорогие **ВЕСЫ** трезво оценивать ситуацию. К сожалению, в июле все может повториться с новой силой, требуя от Весов все больше и больше внимания.

В июле представители знака зодиака **СКОРПИОН** словно открыли второе дыхание, вновь и вновь с удвоенной силой оказываются на острие разворачивающихся событий. В этом месяце вас дорогие Скорпионы переполняет энтузиазм, основанный на успехе ваших начинаний, и согревает надежда на то, что в скором времени вы осуществите многие из задуманных вами желаний.

В июле представители знака **СТРЕЛЕЦ** входят в долгосрочный период, в нутрии которого вы более способны, ответственны и восприимчивы к тому, чтобы видеть окружающий мир в его реальном виде, лишенным иллюзий, догм и предрассудков. Конечно на этом пути Стрельцов ждет множество ловушек уводящих вас в сторону, а значит этот месяц не будет так прост как вы, возможно, того ожидаете.

Для **КОЗЕРОГА** "разбор полетов" в сфере личной жизни, а так же в области ваших любовных взаимоотношений станет приоритетной темой для всего июля. При этом вам дорогие Козероги необходимо успеть сделать все приготовления и создать необходимые условия до 11 июля, так как затмение, ожидаемое в этот день в зодиакальном созвездии Рак, в гороскопе Козерога будет относиться к сектору ваших интимных и партнерских взаимоотношений.

Представители знака **ВОДОЛЕЙ** входят период, в котором вы более уверенны в своем будущем, в июле вы словно ощущаете себя прочно двумя ногами, стоящими на земле, вас нельзя не сдвинуть назад, ни опрокинуть - вы как скала намеренны, удерживать отвоеванные позиции любой ценой. Возможно это не самый хороший вариант с точки зрения перспективы, но является значительным прогрессом в сравнении с предшествующими месяцами сомнений и неуверенности в своем будущем на долгосрочный период.

Возможно, только для вас дорогие **РЫБЫ** июль предстанет, как положено середине лета в томных пастельных тонах отлично располагающих к отдыху и медленному, неторопливому образу жизни. Даже не смотря на то, что этот месяц так же благоприятен для профессиональной сферы вашего знака зодиака, даже работая, Рыбы получат массу удовольствия от невероятно удачно складывающихся обстоятельств значительно продвигающих ваши возможности далеко вперед.

РЕЦЕПТ ОТ ПОВАРА РЕСТОРАНА «Belon» ЕРЖАНА НУРКАНОВА

Испанский холодный суп - Гаспачо

ИНГРИДИЕНТЫ:
- *Помидоры - 450 г*
- *Лук репчатый - 1 головка*
- *Перец консервированный - 1 штука*
- *Огурцы - 1 штука*
- *Сок томатный - 3 стакана*
- *Кинза (кориандр) - 1/2 стакана*
- *Уксус винный красный - 0,3 стакана*
- *Масло оливковое - 1/4 стакана*
- *Соус табаско по вкусу*

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
Нарежьте на небольшие кусочки половину помидоров, огурца и лука и переложите в комбайн. Добавьте красный перец и измельчите до состояния пюре. Переложите в миску.

Добавьте томатный сок, нарезанную кинзу, уксус, оливковое масло и несколько капель табаско. Хорошо перемешайте.

Из оставшихся помидоров извлеките семена и нарежьте небольшими кубиками. Так же нарежьте огурец и лук. Добавьте все в суп. Посолите и поперчите и поставьте в холодильник охлаждаться.

Приятного аппетита!

ИЗ ЖИЗНИ ФИТНЕС-ОТЕЛЯ "Belon Life"

Привет от Лео!

Нашу гостиницу "Belon Life" в июне посетил LEO DEMETRIO из Италии, забронировав номер через сайт booking.com.

Лео очень понравилось в Астане, также он хорошо отозвался о нашей гостинице. Похвалил персонал и поваров за вкусные завтраки. Посетил наш бассейн, отметил, что это удобно и без лишних затрат. Обещал приехать к нам снова. Лео уже 5-й гость из Италии в этом году и радует то, что нашу столицу посещают туристы со всего мира. Всем привет от Лео!

Жаслан Куандык,
администратор "Belon Life"

Смешно!

- Ты чего молчишь?
- Слова подбираю.
- Какие?
- Цензурные.

В фильмах заботливые жены всегда улыбаются, когда муж наливает к борщу рюмку водки из запотевшего графина. Перепробовал семь жен. Что-то здесь не так...

- Ма-ам, а дай мне ириску.
- А попа не слипнется?
- А я ее в рот положу!

- Где находится Таджикистан?
- Государство или его население?

Велосипедист - беда для экономики. Он не покупает машину, бензин, страховку. Не берет кредит. Не платит за мойку, стоянку и лекарства. Он здоров!

Жильцы дома №8 скинулись и подарили бабушке Антонине Макаровне тур в Амстердам. Пусть посмотрит, как выглядят настоящие наркоманы и проститутки.

Верная народная примета: если за бабой ухаживает 20 нормальных мужиков, она обязательно выберет 21-го, которому она и нафиг не сдалась!

- Как приготовить омлет по-еврейски?
- Для начала занимаем у соседа три яйца.

Сенсорный телефон не отвечает на пальцы в перчатках? НОС, НАСТАЛО ТВОЕ ВРЕМЯ!

Belon
Собственник: Сеть отелей, ресторанов и фитнесов «Belon» www.belon.kz
Главный редактор Динара Елемесова e-mail: eds040613@bk.ru
Адрес: г. Астана, мкр. Самал, 9, офис 1 Тел/ф: 8 (7172) 43 91 06
Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.
Газета печатается в типографии ТОО «Издательство БМ», г. Астана, ул. Жубанова, 24/1.