www.belon.kz

Belon

МАРТ

№ 3 (14)

2016

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ СЕТИ ОТЕЛЕЙ, РЕСТОРАНОВ И ФИТНЕСОВ «Belon»

Гость года

В этом году мы проводим фотоконкурс "Гость года". В коротких рассказах мы попытаемся представить вам некоторых наших гостей - людей интересных профессий и увлечений, успешных и активных, красивых и энергичных, тех, быть рядом с которыми доставляет удовольствие, с ними хочется общаться и дружить. Поэтому главный критерий конкурса можно сформулировать так - самый интересный гость. Как обычно, в конце года авторитетное жюри подведет итоги, но и все читатели могут принять участие в определении победителя, прислав своем смс-сообщение на телефон +7 701 299 0408 с номером участника. Продолжает конкурс участник под номером 2

Андрей Рыбин, г. Подольск

Андрей Андреевич - постоянный и уважаемый гость нашего отеля "Belon Life". Он работает в крупной компании мирового брэнда "Guardian Industries", лидера в поставках архитектурного функционального стекла. Андрей Андреевич работает с нашими крупными проектами в Астане - такими, как: Expo-2017, Абу-Даби Плаза, многие жилые комплексы от компании BI-group и т.д. Он наш гость в течении двух лет. Мы очень ценим его за доверие и всегда с радостью встречаем.

Андрей увлекается чтением и спортом. А именно таким видом спорта, как "Crossfit". Поэтому большой тренажерный зал в нашем отеле ему очень удобен. Жизненная цель нашего гостя: "Моя цель и задача принести в проект интересное и выгодное для всех решение по фасадному остеклению. Всегда учиться, ставить новые и сложные цели и достигать их".

Мы всегда рады таким гостям! Желаем нашему гостю успехов во всем!

ОПЕРАЦИЯ "АВТОБУС"

В мае Астана перейдет на электронную систему оплаты проезда в общественном транспорте, что положительно скажется на качестве организации перевозок. Автобусный парк обновлен на 65%, при этом новые автобусы оснащены системами информирования, кондиционирования, обогрева, видеонаблюдения, а также пандусами для людей с ограниченными возможностями и родителей с детскими колясками. В 2015 году установлено 27 отапливаемых остановочных павильонов закрытого типа, будет установлено еще 55 таких остановок. Летом в "теплых" остановках для удобства горожан будут, наоборот, работать кондиционеры.

Положительные изменения произошли после внедрения проекта "Bus Lane" (автобусная линия) на 6 улицах города. Так, средняя скорость автобусов увеличилась на 12-15%. До конца года в Астане планируется ввести дополнительные выделенные полосы на 8 улицах.

УТЕПЛЯЕМСЯ

В течение двух лет Астана полностью переведет автономные котельные и частный сектор - это более 22 тысяч домов - на газовое отопление. Данные меры предпринимаются в рамках двухлетнего Комплексного плана мероприятий по улучшению качества атмосферного воздуха столицы. Этот план уже реализуется: снизились выбросы загрязняющих веществ от энергоисточников на 22%, более 300 машин коммунальных предприятий города переведены на газомоторное топливо.

Продолжается строительство новой ТЭЦ-3. Проводится большая работа по модернизации ТЭЦ-1 и ТЭЦ-2, благодаря которой прирост тепловой и электрической энергии составил 290 Гкал/час и 202 МВт соответственно, что позволило обеспечить потребителей столицы бесперебойным тепло- и электроснабжением. На сегодняшний день располагаемая тепловая мощность энергоисточников в городе составляет 2044,9 Гкал/ч.

В рамках модернизации существующего жилищного фонда города повышается энергоэффективность многоквартирных жилых домов. Сегодня об уменьшении оплаты за коммунальные услуги может сказать каждый житель отремонтированного дома.

УДАРНАЯ СТРОЙКА

В прошлом году Астана достигла лучших показателей в сфере строительства за всю историю молодой столицы. В 2015 году было введено 1 млн. 759 тысяч квадратных метров жилья, что больше показателей предыдущего года почти вдвое - на 46%.

Жилье в городе реализуется по ряду направлений: через Казахстанскую ипотечную компанию, Жилстройсбербанк, по линии Фонда недвижимости "Самрук-Казына", по программе "Нұрлы жол" и др. В 2015 году введено в эксплуатацию свыше 15,5 тысячи квартир, более 4200 из них построены в рамках госпрограммы "Доступное жилье - 2020". Реализуется пилотный проект по сносу ветхого и аварийного жилья. С начала его реализации для переселения жителей, проживающих в аварийном жилье, безвозмездно выделено 1762 квартиры. Всего за прошлый год гражданам в рамках программы развития регионов распределено более 3200 квартир.

В 2016 году акимат столицы планирует, как минимум, сохранить набранные темпы роста экономики в строительной отрасли столицы.

ИЗ ЖИЗНИ ФИТНЕС-КЛУБА «Belon Life»

Удар в ответ

Фитнес-клуб "Belon Life" ежегодно проводит чемпионат среди членов клуба, для популяризации здорового образа жизни. В преддверии этого мероприятия мы взяли интервью у действующего обладателя титула чемпиона "Мистер Belon Life 2015" Аркадия Ю.

- Здравствуйте, Аркадий! Очень рады видеть вас сегодня! Благодарим за согласие поделится опытом с нашими читателями.

- Здравствуйте, читатели и спортсмены! Здравствуйте, Айнур!

- Аркадий, какие качества характера помогли вам выиграть?

-Постоянство в спорте, и настырность, думаю, привели меня к победе на соревнованиях, так как мое тело было готово выполнить большие нагрузки, а настырность не давала мне сдаться, когда мне было тяжело.

- Какой должна быть мотивация участников 2016 года? Что или кто мотивирует вас?

-Меня мотивирует бой боксера Джеймса Бастера Даглеса против Майка Тайсона, даже после нокдауна (после которых обычно очень тяжело оправиться), Даглес встал, вопреки всем прогнозам начал отбиваться и отправил Тайсона в нокдаун и победил его. Вывод такой, что каждому перед важным соревнованием или важным свершением нужно решить, он отдаст эту победу другому или каждое мгновение будет стараться выложиться по максимуму. Можете посмотреть мотивирующий видеоролик о вышеизложенном, который я постоянно пересматриваю в YouTube-приложении, под названием: мотивация "Удар в ответ".

- Какие выводы удалось сделать на основании допущенных ошибок в прошлом году?

-Я в некоторых упражнениях не до конца выложился, хотя обошел передо мной выполнявших упражнения атлетов, как итог атлеты, выполнявшие после меня, обошли в промежуточных упражнениях

- Кто Ваши прямые конкуренты в этом году?

- Думаю, их станет больше из-за того, что я сильно заболел перед соревнованиями, потерял вес, силу и выносливость, но в оставшиеся дни я постараюсь набрать форму. Из конкурентов в нашем клубе считаю Жасулана Ахметова, который в прошлом году занял 3 место, а также Максима Казина и Кирилла Михайленко.

- Какие впечатления были, когда вы поняли, что победили?

- Я так вымотался, и считал, что выполнял упражнения не по максимуму, как в тренировочные дни, и хотел войти хотя бы в тройку победителей, но в итоге после подсчета баллов, оказалось, что я чемпион. Был очень рад победе и призу в виде бесплатного абонемента на год от руководства фитнес-клуба "Belon life".

- Интересно, какой режим тренировок у соревнующегося спортсмена?

- Думаю, самое лучшее чередовать тренировки, тяжелые упражнения и на выносливость, 2 -3 тренировки в неделю с неповторяющимися нагрузками на одни и те же группы мышц, так как они должны отдыхать, напомню, тренировки должны быть постоянные, а не сезонные, которые и принесут свои плоды.

- Что входит в ваш рацион?

- Если честно, я не слежу строго за рационом питания, но стараюсь всегда кушать 30-40% белка и 60-70% углеводов от порции еды, частенько употребляю сладкое, думаю поэтому немного имею лишний вес, но который опять-таки сжигаю тяжелыми тренировками.

- И последний вопрос - ваше жизненное кредо?

- Моё жизненное кредо - это сделать что-то полезное и хорошее для близких мне людей. Делать добрые дела, открывать что-то новое для себя!

- Аркадий, спасибо большое за интересное интервью. Желаем вам достигнуть всех поставленных целей, чтобы удача всегда вам сопутствовала!

- Благодарю за добрые пожелания, надеюсь на их осуществление. Читателям желаю трезво и реалистично оценивать свои возможности, ставить задачи и строить планы, которые в состоянии реализовать. Проявлять настойчивость, целеустремленность!

Интервью взяла Айнур Сырманова, администратор фитнес-клуба "Belon Life"

ИЗ ЖИЗНИ ОТЕЛЯ «Belon Land»

Красота спасёт мир

Так как приближается самый яркий, самый красивый праздник - 8 Марта, мы хотим посвятить эту статью нашим милым женщинам.

Уютный, тёплый и очень гостеприимный наш фитнес-отель "Belon Land" имеет уже огромную клиентскую базу постоянных гостей, которые полюбили уже наш сервис, завтраки, атмосферу отеля, персонал и вплоть до мелочей. Каждый день мы встречаем деятелей разных видов профессий и ремесла. И ещё удостоились чести встретить человека, который создаёт красоту, бьюти-эксперта, make-up артиста, косметолога, - всё в одном лице: девушку по имени Sandra которая прилетела к нам из Италии, чтобы провести мастер-класс и поделиться своим драгоценным опытом с нашими столичными визажистами. И специально для женской половины наших читателей газеты Belon пару "бьюти"-советов от нашей замечательной гостьи:

- **При выборе цвета тональной основы тестируйте ее на лбу.** У некоторых женщин кожа здесь имеет более темный оттенок. И накладывайте тон только на лицо. Для выравнивания цвета шеи используйте бронзирующую пудру.
- **Не наносите утром крем для кожи вокруг глаз на верхнее веко,** и тогда тени не будут скатываться.
- **В качестве основы для макияжа глаз можно использовать светлые тени.** Наносите их на все веко, а поверх - выбранный цвет. Тени будут держаться дольше. Если переборщила с пудрой, используйте термальную воду. Сбрызните лицо, держа флакон на расстоянии вытянутой руки. Кожа будет выглядеть натурально.
- **Многие девушки неправильно красят ресницы.** Двигайте щеточку зигзагом вверх от самых корней к кончикам. Этот простой прием помогает визуально распахнуть глаза. А еще так можно придать им миндалевидную форму - только двигать щеточку нужно не строго вверх, а в сторону внешнего уголка глаза.
- **Осыпавшиеся тени можно убрать поролоновым аппликатором** - работает как ластик!
- **Не получается сделать ровно яркий контур губ?** Нанесите помаду, не доходя до контура, а потом карандашом "растяните" текстуру помады до желаемой формы. Кстати, карандаш не должен быть острым! Слегка затупите грифель об руку или салфетку.

И в конце нашей небольшой статьи, хотелось бы от имени всего персонала отеля "Belon Land" ***поздравить наших милых дам с прекрасным праздником - 8 Марта! Желаем женского счастья и исполнения самых заветных желаний!***

Балнур Утеева, администратор отеля "Belon Land"

ИЗ ЖИЗНИ ОТЕЛЯ «Belon Lux»

Путешествия для двоих

Наверняка вы видели статьи про счастливые пары, которые проводят время вместе, путешествуя по миру. Создаётся впечатление, что такие пары действительно счастливы и редко расстаются. Этому есть ряд причин. Так почему влюблённые, которые вместе путешествуют, имеют крепкие отношения?

Сотрудникам нашего отеля посчастливилось познакомиться с парой, которая путешествует уже на протяжении 40 лет. Пара из Нидерландов Van Donselaar Marinus и Willemstein Sjanette поделились своими секретами для путешественников и рассказали, почему они любят путешествовать вместе.

Посмотреть на мир вместе. Попробовать, на что это похоже - быть рядом друг с другом в незнакомом месте. Вдвоём выйти из зоны комфорта. Вместе совершить временный побег от реальности. Жить настоящим. Посмотрим правде в глаза, путешествия - это дорого. Двое скорее найдут несколько путей, чтобы решить, как уменьшить траты в поездке. Они понимают ценность денег, которые не откладываются на будущее, а используются для путешествий. Они учатся отказываться от ненужных трат, чтобы потом вложить деньги в общие воспоминания.

Ни одно путешествие не обходится без курьёзных случаев, которые потом так приятно рассказывать. Такой опыт учит ко многим вещам относиться легко и с юмором. К тому же ничто так не объединяет людей, как способность вместе посмеяться над собой. Нет, жизнь путешественников не похожа на сказку. Они не просто останавливаются и ждут хэппи-энда. Путешествующая пара сама создаёт себе счастливые моменты (задолго до счастливого конца). Они избегают бурных сцен, понимая, что это пустая трата времени. Они получают удовольствие от спонтанности и разных происшествий. Они хотят больше движения. Они не беспокоятся о будущем, потому что живут настоящим.

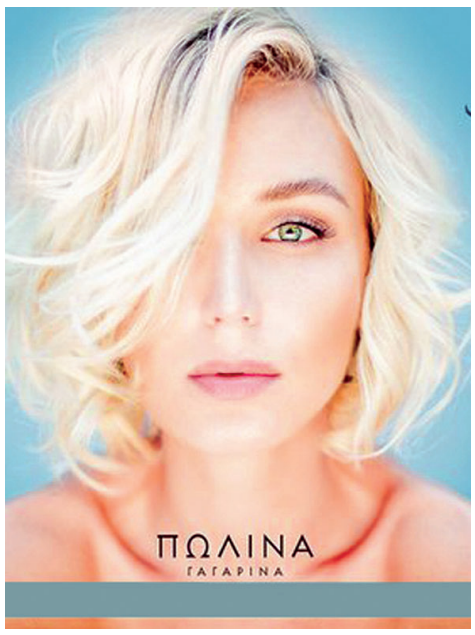
Конечно, чтобы быть вместе, вы не обязаны путешествовать. Да и путешествие не даст гарантии, что вы будете вместе навсегда. Это зависит от вас самих. Любовь - это главная причина, по которой люди остаются друг с другом. Понимание. Умение разговаривать с партнёром. Доверие. Путешествие не заменит таких важных вещей, но подарит чувство сопричастности, научит пониманию истинной ценности пребывания вдвоём, доставит радость совместно пережитых моментов. Поэтому получайте удовольствие от жизни и друг друга!

Махаббат Альжанова, администратор отеля "Belon Lux"

КОНЦЕРТЫ

ПОЛИНА ГАГАРИНА

25 марта 2016, 19:30 Полина Гагарина, одна из наиболее востребованных, ярких и по-настоящему талантливых российских певиц - автор песен и композитор, обладательница сильного и необычного голоса на столичной сцене!



Место: Конгресс-Холл, ул. Кенесары,32
Контакты: 75 23 83, + 7 701 889 89 89, + 7 747 789 89 89
Вход: стоимость билетов от 5 000 до 35 000 тенге.

HIRO LUCAVEROS PROXXX

06 марта 2016, 19:00 Астана, 6 марта, компания Milk Pro Kz приготовила для вас подарок в честь предстоящих весенних праздников! В этот день для вас будут выступать казахстанские хип-хоп исполнители: HIRO, LUCAVEROS, PROXXX. Прокачаем в очередной раз Астану все вместе!
Место: Gallery Astana, Отель Думан
Контакты: +7 701 817 54 32, +7 771 536 20 64, +7 701 817 54 32, + 7 775 339 89 71
Вход: 3000 тг, в день концерта 4000 тг.

ОПЕРА «БОГЕМА»

27 марта 2016 года в ГТОБ "Астана Опера" будет представлена опера "Богема" выдающегося итальянского композитора Джакомо Пуччини. "Богема" - едва ли не самая французская по стилю и духу итальянская опера, отличающаяся удивительной тонкостью чувств. Ее действие разворачивается в Латинском квартале Парижа в канун Рождества. Все герои молоды. Это нищие интеллигенты, обитатели парижской мансарды: поэт Рудольф, художник Марсель, музыкант Шонар и философ Коллен. Нужда - постоянная спутница их жизни, но они не падают духом и веселятся даже тогда, когда нечем заплатить хозяину дома или протопить камин. В повседневной жизни молодых есть место радости, поэзии, дружбе и любви.
Место: ГТОБ "Астана Опера", г. Астана, ул. Кунаева 1
Контакты: 8 (717) 270 9600

ГАЛА-КОНЦЕРТЕ «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО»

06 марта 2016, 19:30 Ведущие артисты Московского академического театра оперетты в гала-концерте "Брызги Шампанского". В программе концерта - легкая, пенящаяся словно игристое вино от избытка ярких эмоций музыка из оперетт и мюзиклов Штрауса, Легара, Кальмана, Оффенбаха, Дунаевского, Бернстайна.
Место: Жастар театры, I. Есенберлин, 10
Контакты: +7 775 7222 227

МУЗЫКАЛЬНАЯ СКАЗКА "АЛДАР КӨСЕ"

18 МАРТА 2016, 12:00, балет "Алдар Косе" стал вершиной творчества А. Меирбекова периода 1980-х годов. В основу либретто легли сказки о любимом народом мудреце и шутнике Алдаре Косе, распространённые среди многих народов Средней Азии. Именно поэтому автор музыки ориентируется не на субъективно-национальный стиль, а на стиль обобщённого Востока, столь красочно развивавшийся русскими композиторами-романтиками М.И. Глинкой, Н.А. Римским-Корсаковым, А.П. Бородиным, И.Ф. Стравинским.
Место: Конгресс Холл г. Астана, ул. Кенесары, 32
Контакты: +7717390402, +7717325134.

УМОПОМРАЧИТЕЛЬНАЯ КОМЕДИЯ «СУБЛИМАЦИЯ ЛЮБВИ»

20 марта 2016, 18:00. Великолепно закрученный сюжет итальянской комедии Альдо де Бенедетти разыгрывается не менее великолепным актерским трио – Марат Башаров, Ирина Медведева и Владимир Стержаков. Спектакль получил Гран-при фестиваля «Амурская осень» в сентябре 2015 в Благовещенске, как «Лучший антрепризный спектакль».
В ролях: Марат Башаров, Ирина Медведева/Ольга Медынич, Владимир Стержаков. Режиссер: Алексей Кирющенко. Жанр: комедия положений.
Продолжительность 2 часа 20 мин. 16+
Место: Дворец Жастар, пр.Республики 34
Контакты: Касса:32-67-76.
Вход: Стоимость билетов от 8 000 тенге

В КИНОТЕАТРАХ АСТАНЫ:

8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ

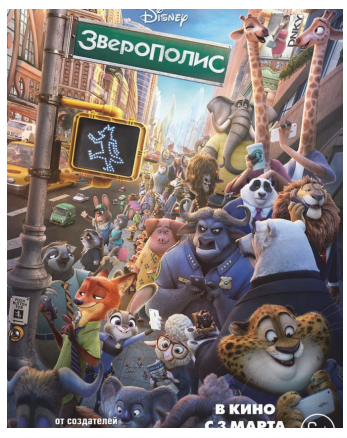
Одним солнечным днем преуспевающий владелец ветклиники Никита узнает, что неизлечимо болен. Он не подозревает, что это врачебная ошибка, и всерьез задумывается: кто же позаботится о его прекрасных жене, детях и бизнесе?.. И тут в его голову приходит мысль, что, как это ни прискорбно, кажется, пора подыскивать себе замену.

В ролях: Владимир Зеленский, Вера Брежнева, Владимир Епифанцев, Евгений Кошевой, Сергей Казанин.

ЗВЕРОПОЛИС

Добро пожаловать в Зверополис - современный город, населенный самыми разными животными, от огромных слонов до крошечных мышек. Зверополис разделен на районы, полностью повторяющие естественную среду обитания разных жителей - здесь есть и элитный район Площадь Сахары и неприветливый Тундратаун. В этом городе появляется новый офицер полиции, жизнерадостная зайчиха Джуди Хоппс, которая с первых дней работы понимает, как сложно быть маленькой и пушистой среди больших и сильных полицейских.

В ролях: Идрис Эльба, Джиннифер Гудвин, Джейсон Бейтман, Дж.К. Симмонс, Алан Тьюдик, Кэти Лоус, Дженни Слейт, Бонни Хант, Октавия Спенсер, Том 'Тайни' Листер мл.



16 ҚЫЗ

Нуржан и Салима мечтают о внуках, но их сын Бауыржан хочет жениться по любви. У девушки, сосватанной ему родителями по древнему казахскому обычаю "белқұда", оказывается, уже есть жених. И все это ровным счетом ни к чему бы не привело, если бы тете Куляш не нужна была шуба. Новые знакомства, нелепые ситуации, дорожные приключения - на что только ни готовы пойти наши герои ради большой и красивой... шубы.

В ролях: Берик Айтжанов, Аша Матай, Ануар Нурпеисов.

КЭРОЛ

В неповторимой атмосфере изысканного Нью-Йорка 50-х годов юная Терез встречает Кэрол, ослепительную зрелую женщину, томящуюся в браке без любви. Мимолетный проблеск влечения перерастает во всепоглощающее чувство, которое навсегда изменит их жизни. Но как довериться любви, если твоя судьба зависит от предрассудков безжалостного времени?

В ролях: Кейт Бланшетт, Руни Мара, Кайл Чандлер, Джейк Лэси, Сара Полсон, Джон Магаро, Кори Майкл Смит, Кевин Краули, Ник Паич, Кэрри Брауштейн.

Гороскоп на март 2016 года

Гороскоп на март 2016 года для всех знаков зодиака говорит о том, что у Вас обязательно появится желание попробовать что-то новое, тяга ко всему прогрессивному. Март 2016 года отлично подходит для общественных и политических выступлений. Однако во второй половине месяца (с 12 марта) планета Меркурий начнет ретро-движение, так что у Вас большой риск допустить ошибку, будьте внимательны к мелочам. Рекомендуется отменить все дальние поездки, сделки и большие покупки.

Для **ОВНОВ** этот месяц станет медленным и затяжным. Из-за переживаний и волнений мысли будут путаться, и Ваше внимание начнет переключаться с одной проблемы на другую, соответственно дела будут выполняться медленно и рассеянно. Однако у Вас появится превосходный шанс проявить себя в роли лидера. Возможно, вы сможете помочь ценным советом близким людям. Главное не доводить ситуацию до точки кипения - следует быть более сдержанными.

Для **ТЕЛЬЦОВ** этот месяц станет удачным. Удача будет сопутствовать Вам в любых начинаниях, а приятное времяпрепровождение в компании друзей, поможет проявить свое обаяние и общительность. С помощью этих качеств Вы сможете с легкостью продвинуться вперед, в любой сфере жизни. Развитие новых отношений будет легким и стремительным. Правда, продолжение романа будет зависеть исключительно от Вас самих. Отношения, завязанные в интернете, скорее всего, принесут положительный результат.

В марте 2016 года **БЛИЗНЕЦАМ** рекомендуется придерживаться того, что Вы уже имеете. Погнавшись за большим и лучшим, Вы можете потерять и то, что имеете на данный момент. Гороскоп на март 2016 года предостерегает близнецов об излишнем приукрашивании действительности. Ваши близкие могут проследить эту тенденцию и с подозрением относиться к Вам в будущем. Близнецы могут подвергнуться депрессиям, в основном связанными со стрессом.

Гороскоп на март 2016 года говорит **РАКАМ** о том, что возможно вы опекаете или излишне заботитесь не о тех людях, которые этого по-настоящему заслуживают. Возможно, Вас посещают сочувствующие мысли из-за того, что Вы сами ощущаете себя ненужными. В любом случае это сделает Вас более расторопными и ответственными. У Вас появится больше возможностей в той сфере деятельности, которую Вы сейчас занимаете.

В марте 2016 года **ЛЬВЫ** смогут четко проводить границу между желаниями и возможностями. Вы реалист и знаете, чего хотите, поэтому не стоит идти на поводу у своих желаний – двигайтесь строго к намеченной цели. Трудности не испугают Вас, а скорость, с которой Вы их решите, лишь подтолкнет Вас на новые свершения. Все начинания, даже самые серьезные и рискованные, непременно принесут свои плоды. Вы сможете успешно договориться со всеми Вашими партнерами, провернуть любую сделку, либо получить спонсорскую поддержку.

Большие возможности открываются для одиноких представителей знака гороскопа **ДЕВА**. Гороскоп на март не сможет пообещать, что Ваши новые отношения будут настолько уж безоблачными, но зато со временем они могут вполне перерасти в настоящие, крепкие семейные отношения. Если Вы уже состоите в отношениях, то март подарит всевозможные доказательства искренности Вашей любви. Возможны разногласия в общении с представителями старшего поколения.

В марте **ВЕСЫ** произведут колоссальное впечатление на начальника и коллег. Весь месяц Вы будете крайне усидчивы, старательны, что незамедлительно будет приносить свои плоды. Также возможно продвижение по карьерной лестнице. В случае, если возникнут спорные ситуации, подготовьтесь к ним заранее. Гороскоп предупреждает Вас о том, что если Вы будете сидеть сложа руки – мало того, что ничего не добьетесь, так еще и выпадете из общего ритма работы.

Гороскоп на март 2016 года советует **СКОРПИОНАМ** позабыть, что такое жадность. Не рекомендуется проявлять чувство ревности к коллегам, своей второй половинке или же к друзьям. На работе возможны крутые перемены, опять же связанные с Вашим непоколебимым характером. Проект, который поначалу казался успешным, в результате преподнесёт неприятные сюрпризы или же вовсе не состоится. Не стоит расстраиваться – наберитесь терпения и тогда все исполнится.

У **СТРЕЛЬЦОВ** в марте возможны проблемы в отношениях. Связано это с тем, что Вы не захотите идти на уступки, и будете продолжать навязывать свою точку зрения. Возможные причины конфликта – это малое количество времени, проведённое вместе со своим супругом/супругой. Также март идеально подойдет для воспитания детей. Гороскоп предупреждает: у стрельцов существует большой риск заражения гепатитом.

КОЗЕРОГОВ в марте 2016 года ожидает чувственная и большая любовь. Вы будете уверенны в себе настолько, что сможете решиться на столь серьезный шаг, как свадьба. Ваша половинка Вас не подведет, вы можете полностью ей доверять. Если Вы планируете начать новые отношения – ничего не бойтесь и смело идите к своей мечте. Единственное на что Вам следует обратить внимание – это то, что не стоит сразу же распределять роли. Дайте человеку привыкнуть к Вам.

В марте 2016 года у **ВОДОЛЕЕВ** с легкостью осуществятся все намеченные планы и цели. Ваше чувство такта и сдержанность выведут Вас победителем из любого спора или конфликта. Вы умеете держать себя в руках и это Ваше конкурентное преимущество. В работе, как и в личной жизни, Вы станете более независимым человеком, будете рассчитывать лишь на себя и, в конце концов, добьетесь того, чего хотите. Главное для Вас, не выходить из себя ни при каких условиях. Не старайтесь постоянно держать ситуацию под контролем, так как это отнимет у Вас лишние силы, а на результат не повлияет.

РЫБАМ в марте 2016 года желательно заниматься любимым делом. Не стоит себя разменивать по мелочам. На работе следует всегда говорить прямо и открыто о том, что Вас беспокоит, иначе Вас попросту могут не услышать и не оценить. Если Вы занимаете руководящую должность – обязательно проследите за тем, чтобы среди Ваших подчиненных не возникало конфликтных ситуаций. Так Вы сможете повысить эффективность труда и сохранить дружескую обстановку в коллективе. Большая вероятность того, что в Вашей жизни вспыхнет необыкновенный роман. Причем вы можете выступать в роли как того, кто охотится, так и в роли того, на кого охотятся. Не стоит терять этот изумительный шанс – идите напролом, и все у Вас получиться.

Смешно!

Собирался мужик пойти на охоту, да тут жена пристала - возьми с собой. Ну нечего делать, пришлось брать. Вышли они на поляну, мужик жену поставил в центре поляны и говорит:

- Сейчас мы с мужиками пойдем лося травить, а как он на поляну выбежит, ты стреляй и охраняй его, пока мы не подойдем.

А сам пошел пить с мужиками. Стемнело, мужик собрался идти жену забирать. Выходит на ту поляну и видит: Валяется туша убитого животного, а жена бегает с ружьем за каким-то мужиком и кричит:

- Это мой лось! Это мой лось!

А мужик, убегая, кричит:

- Да твой лось, твой лось, дай только седло сниму.

***

- Дорогой, прости, я вчера тебя обидела. Две бутылки пива загладят мою вину?

- Ящик водки!

- Ох, ты, блин, какой ранимый!

***

Жена говорит мужу:

- Дорогой, давай купим автомобиль. Я водить научусь, свет с тобой повидаем... Муж:

- Тот или этот?

***

У тебя нет настроения? Испорти его другим. Че это у них есть, а у тебя нет.

***

- Когда ты понял что она пьяная?

- Когда мне пришла смска "Позвони мне, я немогу найти свой телефон".

Опять урезали премию! Скоро в графе расчетного листка "ИТОГО К ВЫДАЧЕ"..... вместо цифр будет написано "СПАСИБО ЗА РАБОТУ"!

***

Прочитала статус 14-тилетней девочки: «Сижу, пью кофе, курю и думаю о нем...». Мне 30... я валяюсь на диване, ем апельсин и смотрю «Алешу Поповича»!

***

В 1968 году неизвестный совершил крупнейшее ограбление в истории Японии - почти 300 миллионов иен. Днем. В одиночку. Без оружия. За одну минуту. И не прибегая к насилию. Одетый в полицейскую форму мужчина остановил автомобиль, везший зарплату на завод Тойота. Он сообщил вооруженным охранникам, что в полицию поступили сведения - машина заминирована. И начал детальный осмотр. А потом закричал:

- А! Бегите скорее, щас все как взорвется!

После чего сел в машину и уехал, его так и не поймали.

***

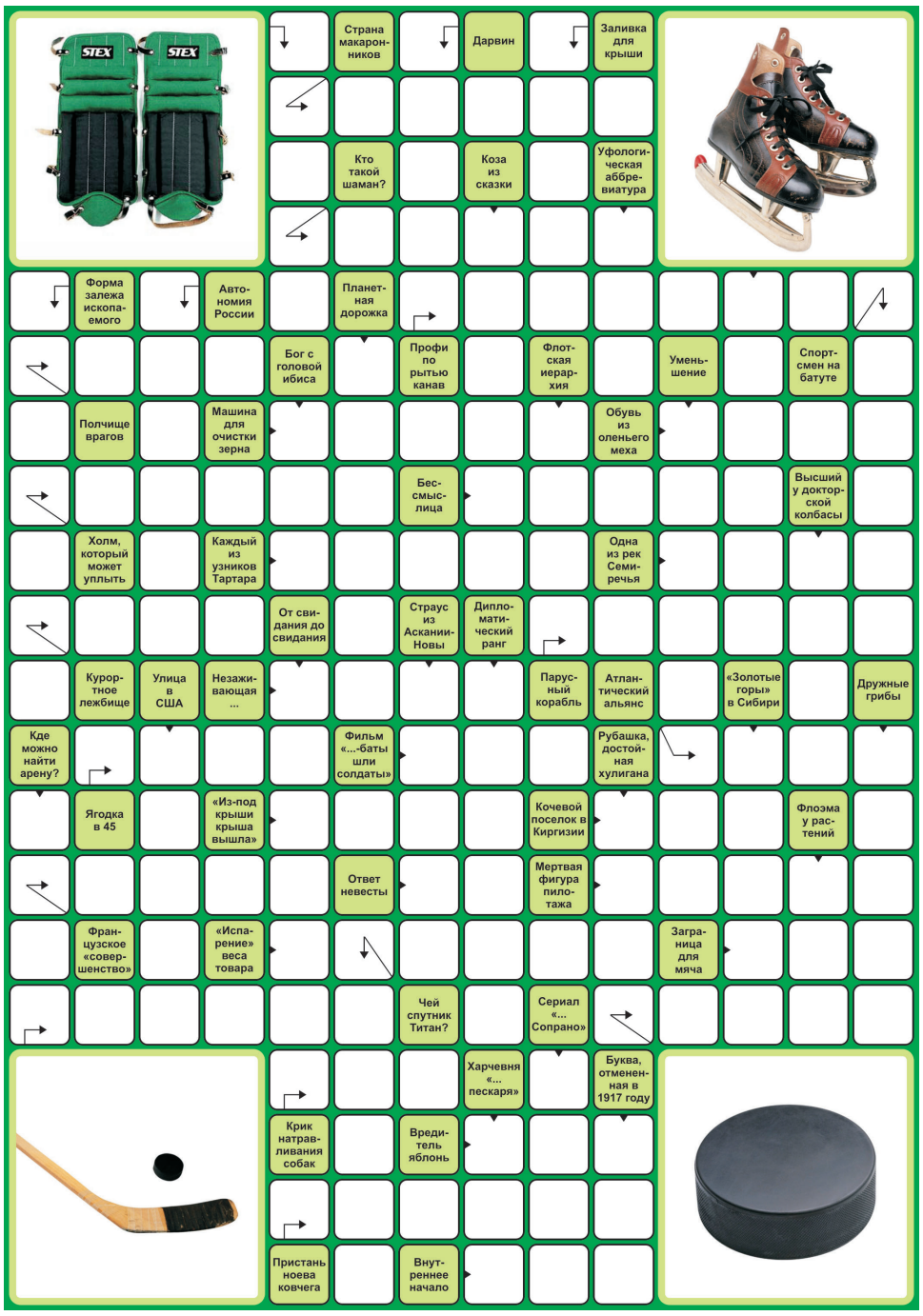
Гомер прочитал 100 книг и написал одну.... Грибоедов прочитал 200 и написал одну... Дарья Донцова прочитала этикетку от шампуня - и ТАК ВДОХНОВИЛАСЬ!

***

- А вот, помню, у нас в детском садике тоже парень один был. Всех бил. Кроме меня. Я крепкий был, всегда сдачи давал. За это меня и выгнали из садика.

- ?

- Ну, сказали, что сторож не должен с детьми драться...



Belon
Собственник: Сеть отелей, ресторанов и фитнесов «Belon» www.belon.kz
Главный редактор Динара Елемесова e-mail: ds@belon.kz
Адрес: г. Астана, мкр. Самал, 9, офис 1 Тел/ф: 8 (7172) 43 91 06
Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.
Газета печатается в типографии ТОО «Астана полиграфснаб KZ», г. Астана, ул. Жубанова, 24/1.